



Privatpraxis für ganzheitliche Medizin und Prävention  
Dr. med. Sigrid Hübschmann

## Die 38 negativen Seelenzustände der menschlichen Natur und die damit korrespondierenden, von Dr. Bach ausgewählten Pflanzen:

Name: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

	Leichtes Leiden	Mittleres Leiden	Starkes Leiden
<b>1. Agrimony, Odermennig</b> Man versucht, quälende Gedanken und innere Unruhe hinter einer Fassade von Fröhlichkeit und Sorglosigkeit zu verbergen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>2. Aspen, Zitterpappel</b> Man hat unerklärliche vage Ängstlichkeiten, Vorahnungen; geheime Furcht vor irgendeinem drohenden Unheil.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>3. Beech, Rotbuche</b> Man verurteilt andere ohne jedes Mitgefühl, ist überkritisch und wenig tolerant.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>4. Centaury, Tausendgüldenkraut</b> Man kann nicht „nein“ sagen, Schwäche des eigenen Willens: Überreaktion auf die Wünsche anderer.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>5. Cerato, Bleiwurzel</b> Man hat zu wenig Vertrauen in die eigene Meinung.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>6. Cherry Plum, Kirschkirsche</b> Es fällt schwer, innerlich loszulassen; man hat Angst vor seelischen Kurzschlusshandlungen; unbeherrschte Temperamentsausbrüche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>7. Chestnut Bud, Knospe der Rosskastanie</b> Man macht immer wieder die gleichen Fehler, weil man seine Erfahrungen nicht wirklich verarbeitet und nicht genug daraus lernt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>8. Chicory, Wegwarte</b> Man erwartet von seiner Umgebung volle Zuwendung und bricht in Selbstmitleid aus, wenn man seinen Willen nicht bekommt. Besitzergreifende Persönlichkeitshaltung, die sich gerne einmischt und manipuliert.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>9. Clematis, weiße Waldrebe</b> Man ist mit den Gedanken ganz woanders: zeigt wenig Aufmerksamkeit für das, was um einen herum vorgeht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>10. Crab Apple, Holzapfel</b> Man fühlt sich innerlich oder äußerlich beschmutzt, unrein oder infiziert. Detailkrämer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>11. Elm, Ulme</b> Man hat das vorübergehende Gefühl, seiner Aufgabe oder Verantwortung nicht gewachsen zu sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>12. Gentian, Herbstenzian</b> Man ist skeptisch, zweifelnd, pessimistisch, leicht entmutigt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>13. Gorse, Stechginster</b> Man ist ohne Hoffnung, hat resigniert – „Es hat doch keinen Zweck mehr“–Gefühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>14. Heather, Schottisches Heidekraut</b> Man ist selbstbezogen, völlig mit sich beschäftigt, braucht viel Publikum: „das bedürftige Kleinkind“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>15. Holly, Stechpalme</b> Man ist gefühlsmäßig irritiert, Eifersucht, Misstrauen, Hass- und Neidgefühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>16. Honeysuckle, Jelängerjeliher</b> Man hat Sehnsucht nach Vergangenem: Bedauern über Vergangenes; man lebt nicht in der Gegenwart.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>17. Hornbeam, Weißbuche</b> Man glaubt, man wäre zu schwach, um die täglichen Pflichten zu bewältigen, schafft es aber doch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Privatpraxis für ganzheitliche Medizin und Prävention**  
**Dr. med. Sigrid Hübschmann**

	Leichtes Leiden	Mitt- leres Leiden	Starkes Leiden
<b>18. Impatiens, Drüsentragesendes Springkraut</b> Man ist ungeduldig, leicht gereizt, zeigt überschießende Reaktionen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>19. Larch, Lärche</b> Man hat Minderwertigkeitskomplexe. Erwartungen von Fehlschlägen durch Mangel an Selbstvertrauen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>20. Mimulus, Gefleckte Gauklerblume</b> Man ist schüchtern, furchtsam, hat viele kleine Ängstlichkeiten.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>21. Mustard, Wilder Senf</b> Perioden tiefer Traurigkeit kommen und gehen plötzlich ohne erkennbare Ursache.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>22. Oak, Eiche</b> Man fühlt sich als niedergeschlagener und erschöpfter Kämpfer, der trotzdem tapfer weitermacht und nie aufgibt.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>23. Olive, Olive</b> Man ist ausgelaugt und erschöpft. „Alles ist Zuviel“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>24. Pine, Schottische Kiefer</b> Man macht sich Vorwürfe, hat Schuldgefühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>25. Red Chestnut, Rote Kastanie</b> Man macht sich sehr mehr Sorgen um das Wohlergehen anderer Menschen als um das eigene.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>26. Rock Rose, Gelbes Sonnenröschen</b> Man ist in innerer Panik: Terrorgefühle.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>27. Rock Water, Wasser aus heilkräftigen Quellen</b> Man ist zu hart zu sich selbst, hat strenge oder starre Ansichten, unterdrückt vitale Bedürfnisse.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>28. Scleranthus, Einjähriger Knäul</b> Man ist unschlüssig, sprunghaft, innerlich unausgeglichen. Meinung und Stimmung wechseln von einem Moment zum anderen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>29. Star of Bethlehem, Doldiger Milchstern</b> Man hat eine seelische oder körperliche Erschütterung noch nicht verkraftet. „Der Seelentröster“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>30. Sweet Chestnut, Edelkastanie</b> Man glaubt, die Grenze dessen, was ein Mensch ertragen kann, sei nun erreicht. Innere Ausweglosigkeit.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>31. Vervain, Eisenkraut</b> Im Übereifer, sich für eine gute Sache einzusetzen, treibt man Raubbau mit seinen Kräften: reizbar bis fanatisch.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>32. Vine, Weinrebe</b> Man ist eine starke Persönlichkeit, dominierend, ehrgeizig: will unbedingt seinen Willen durchsetzen.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>33. Walnut, Walnuss</b> Man lässt sich verunsichern: Beeinflussbarkeit und Wankelmüt während entscheidender Neubeginnphasen im Leben.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>34. Water Violet, Sumpfwasserfeder</b> Man zieht sich innerlich zurück, isoliert, Überlegenheitsgefühl.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>35. White Chestnut, Weiße Kastanie</b> Bestimmte Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf, man wird sie nicht wieder los: innere Selbstgespräche und Dialoge.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>36. Wild Oat, Waldtresse</b> Man ist unklar in seinen Zielvorstellungen, innerlich unzufrieden, weil man seine Lebensaufgabe nicht findet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>37. Wild Rose, Heckenrose</b> Man fühlt sich apathisch, teilnahmslos, innere Kapitulation.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>38. Willow, Gelbe Weide</b> Man ist verbittert, grollt und fühlt sich als „Opfer des Schicksals“.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>34. Rescue, Erste-Hilfe-Tropfen (Cherry Plum, Clematis, Impatiens, Rock Rose, Star of Bethlehem)</b> Man ist durch Schreck und schockierende Erlebnisse aus dem Gleichgewicht gekommen. Man ist in innerer Spannung, weil Aufregendes bevorsteht.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>